

| LICHAMELIJKE OPVOEDING 2 |                |                     |                           |                                                                      |                                                           |                                                                  |                            |                  |        |
|--------------------------|----------------|---------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------|--------|
| Lj/<br>Periode           |                | Kolomnr<br>Magister | Eindtermen                | Leerstof omschrijving                                                | Inhoud                                                    | Toetsvorm<br>Toetsduur                                           | Toegepaste<br>hulpmiddelen | Herkans-<br>baar | Weging |
| 3/SE1                    | Periode<br>SE1 | 801                 | K1, K2, K3,<br>K9         | Terugslagspel 1: Tennis                                              | We toetsen op:<br>Inzet, samenwerken,<br>vaardigheid.     | Praktische<br>opdracht<br>2x 75 min. =<br>150 min.<br>(per week) | N.v.t.                     | Nee              | 1      |
| 3/SE1                    | Periode<br>SE1 | 802                 | K1, K2, K3,<br>K7, K9     | Atletiek:<br>Loopvorm: 60 meter<br>sprint<br>Springvorm: verspringen | We toetsen op:<br>Inzet, samenwerken,<br>vaardigheid.     | Praktische<br>opdracht<br>2x 75 min. =<br>150 min.<br>(per week) | N.v.t.                     | Nee              | 1      |
| 3/SE1                    | Periode<br>SE1 | 803                 | K2, K3, K10               | Microteaching: lesgeven<br>aan kleine groepjes                       | We toetsen op:<br>Les en<br>presenteervaardigheid         | Handelingsdeel<br>1x 75 min                                      | N.v.t.                     | Nee              | V/G    |
| 3/SE1                    | SE1            | 804                 | K1, K11                   | Trainings- en<br>voedingsschema<br>maken/toelichten                  | Theorie:<br>Kennis / ervaring div.<br>Sporten en theorie. | Mondeling                                                        | N.v.t.                     | Ja               | 1      |
| 4/SE2                    | Periode<br>SE2 | 805                 | K1, K2, K3,<br>K4, K7, K9 | Terugslagspel 2: cricket                                             | We toetsen op:<br>Inzet, samenwerken,<br>vaardigheid.     | Praktische<br>opdracht<br>2x 75 min. =<br>150 min.<br>(per week) | N.v.t.                     | Nee              | 1      |
| 4/SE2                    | Periode<br>SE2 | 806                 | K1, K2, K3,<br>K4, K9     | Actuele<br>bewegingsactiviteit:<br>padel                             | We toetsen op:<br>Inzet, samenwerken,<br>vaardigheid.     | Praktische<br>opdracht<br>2x 75 min. =<br>150 min.<br>(per week) | N.v.t.                     | Nee              | 1      |
| 4/SE2                    | Periode<br>SE2 | 807                 | K1, K2, K3,<br>K7, K9     | Atletiek:<br>Werponderdeel:<br>Kogelstoten                           | We toetsen op:<br>Inzet, samenwerken,<br>vaardigheid.     | Praktische<br>opdracht<br>2x 75 min. =<br>150 min.<br>(per week) | N.v.t.                     | Nee              | 1      |

De beschrijving van de eindtermen zijn te vinden in de syllabus op [www.examenblad.nl](http://www.examenblad.nl)

|       |             |     |                        |                                                                   |                                                 |                                                            |        |     |   |
|-------|-------------|-----|------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------|-----|---|
| 4/SE3 | Periode SE3 | 808 | K1, K2, K3, K4, K7, K9 | Doelspel: hockey                                                  | We toetsen op: Inzet, samenwerken, vaardigheid. | Praktische opdracht<br>2x 75 min. = 150 min.<br>(per week) | N.v.t. | Nee | 1 |
| 4/SE3 | Periode SE3 | 809 | K1, K2, K3, K4, K9     | Terugslagspel 2: badminton                                        | We toetsen op: Inzet, samenwerken, vaardigheid. | Praktische opdracht<br>2x 75 min. = 150 min.<br>(per week) | N.v.t. | Nee | 1 |
| 4/SE3 | Periode SE3 | 810 | K1, K2, K3, K5, K9     | Turnen<br>Salto achterover trampoline<br>Dubbelbokspringen        | We toetsen op: Inzet, samenwerken, vaardigheid. | Praktische opdracht<br>2x 75 min. = 150 min.<br>(per week) | N.v.t. | Nee | 1 |
| 4/SE3 | Periode SE3 | 811 | K1, K2, K3, K4, K7, K9 | Tik- en afgooispeel<br>Kastibal<br>James bond spel                | We toetsen op: Inzet, samenwerken, vaardigheid. | Praktische opdracht<br>2x 75 min. = 150 min.<br>(per week) | N.v.t. | Nee | 1 |
| 4/SE4 | Periode SE4 | 812 | K1, K2, K3, K8, K9     | Zelfverdediging<br>Kickboksen                                     | We toetsen op: Inzet, samenwerken, vaardigheid. | Praktische opdracht<br>2x 75 min. = 150 min.<br>(per week) | N.v.t. | Nee | 1 |
| 4/SE4 | Periode SE4 | 813 | K1, K2, K3, K9, K11    | Fitness/ gezondheid<br>EHBSO<br>Fitness circuit<br>lenigheidstest | We toetsen op: Inzet, samenwerken, vaardigheid. | Praktische opdracht<br>2x 75 min. = 150 min.<br>(per week) | N.v.t. | Nee | 1 |
| 4/SE4 | Periode SE4 | 814 | K1, K2, K3, K6         | Dans<br>Hip Hop<br>COVO                                           | We toetsen op: Inzet, samenwerken, vaardigheid. | Praktische opdracht<br>2x 75 min. = 150 min.<br>(per week) | N.v.t. | Nee | 1 |

|                                                                        |                |     |                      |                                                                                     |                                                                  |                          |        |     |     |
|------------------------------------------------------------------------|----------------|-----|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------|-----|-----|
| 4/SE4                                                                  | Periode<br>SE4 | 815 | K1, K10,<br>K12, K13 | Stage<br>6 uur stage<br>4 uur stageverslag<br>Begin leerjaar 4 tot<br>kerstvakantie | We toetsen op:<br>Les- en<br>presenteervaardigheid               | Handelingsdeel<br>10 uur | N.v.t. | Nee | V/G |
| 4/SE4                                                                  | SE4            | 816 | K1, K11              | Eindgesprek                                                                         | Theorie:<br>Kennis/ervaring div.<br>Sporten en<br>theorie/stage. | Mondeling                | N.v.t. | Ja  | 1   |
| <b>Berekening eindcijfer Schoolexamen: (SE1 + SE2 + SE3 + SE4) / 4</b> |                |     |                      |                                                                                     |                                                                  |                          |        |     |     |

Eindtermen die behoren tot de verplichte examenstof van het centraal examen: K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9, K10, K11, K12, K13

Methode: N.v.t.